



## LES CATÉGORIES D'ÂGE 2020

**Avenirs**

filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.

**Jeunes**

filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.

**Juniors**

filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans.

**Seniors**

filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus.

Le décalage entre les filles et les garçons est une nécessité pour s'adapter aux différences de maturité observées d'un genre à l'autre, c'est un élément essentiel pour mieux appréhender l'abandon précoce de la pratique. Ces nouveaux groupes nous permettront de proposer des accompagnements spécifiques en fonction des attentes sociales, culturelles et sportives.

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus.

### SAISON 2019-2020

du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020

	Dames		Messieurs	
<b>JEUNES</b>	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

FILLES	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS			SENIORS		
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus)

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire.